中華醫事科技大學護理系

五專基本護理實習計劃

107.1.5 修訂
(110.5.24 線上實習課程修訂)

一、實習對象：五專四年級上學期

二、實習時數：三學分 8 小時，共 160 小時。

三、實習前先備經驗：

1. 已修習及格基本護理學及基本護理技術。
2. 對普通病房常見診斷、檢查檢驗名稱、藥物有基礎認知。
3. 熟悉普通病房常見護理技術如附件一。
4. 認識病房常見檢查與床邊治療之流程 如附件二。
5. 熟悉護理記錄方式與溝通模式。

四、實習目標：

1. 分析病房特性與護理工作模式。
2. 熟悉病房常見診斷、檢查檢驗名稱、藥物。
3. 熟練病房常見護理技術
4. 熟悉病房常見檢查與床邊治療之流程與護理要點。
5. 熟悉出入院流程與護理病歷記錄方式。
6. 熟悉交班時報告重點。
7. 熟悉以問題為導向的護理記錄。

五、實習教學進度：由各單位實習指導老師依單位特性與本教學目標擬定實習教學進度表。

十、書面作業-

(一)護理評估：護理評估與問題確立、主要問題照護計畫(一個)

(二)第四週以問題為導向記錄法完成護理記錄至少二日。

(三)心得報告. 評值：依實習評值表評值。

1.臨床表現 50%

2.作業及測驗 50%

(護理評估 20%、問題為導向記錄法護理記錄 10%、心得報告、5%、小考測驗 15%)

附件：

一、常用護理技術：(於2週內採線上課程完成線上實務課程)

1. 給藥-口服藥、皮下注射、皮內注射、肌肉注射、給眼藥、直腸塞劑、皮膚貼劑、更換點滴
2. 餵食、鼻胃管灌食、腸胃道減壓飲流相關技術
3. 清潔舒適技術-晨間護理、特別口腔護理、床上擦澡、換床單、更衣、皮膚護理.
4. 協助活動運動-使用助行器、使用四腳柺、使用柺杖、輪椅、推床、全關節運動
5. 排泄-單次導尿、導尿管留置、小量灌腸、大量灌腸、造口護理
6. 胸腔物理治療、抽痰、氣切造口護理、各類給氧技術
7. 身體評估-心、肺、神經、感官、骨骼肌肉
8. 檢體收集

二、常見檢查與床邊治療((於第三週採線上課程完成實務課程)

1. 檢驗-全血球計數、生化、尿液常規與培養、糞便常規與培養、痰液培養、血糖值
凝血功能-AP/APTT、出血時間 凝血時間.
2. 床邊檢查-皮膚試驗、
3. 床邊治療. 靜脈輸液、輸血、傷口換藥
4. 檢查-鏡檢、放射線檢查、肺功能.

中華醫事科技大學護理系五專基本護理學實習評值表

107.01.5 修訂

學生姓名： 班級： 學號： 實習單位： 實習日期：

	評值項目	%	預評	自評	單位 評分	老師 評分
臨 床 表 現 50%	一、人文素養 25%					
	1.儀容端莊、態度有禮，能遵守專業倫理規範	5				
	2.能關愛病患，具同理心並能建立治療性人際關係	5				
	3.能虛心接受指導，願意多學多做	5				
	4.能坦然表達自己的看法與感受，並做建設性具體意見	5				
	5.能遵守醫院規定，並主動盡責，完成個人份內工作	5				
	二、專業能力 75%					
	護理評估 30%					
	1.運用溝通技巧，建立治療性人際關係。	5				
	2.能系統性完整收集個案健康問題之相關資料	5				
	3 熟悉出入院流程，完成接新病人。	5				
	4 解析負責個案病歷的所有記錄及資料的意義。	5				
	5 認識組內病患常見診斷、治療。(通過口試與筆試)	5				
	6.能向指導老師或臨床指導員報告個案需求，並評估過程及內容。	5				
	護理目標 5%					
	能訂定長短程目標且目標具體可行	5				
	護理措施 35%					
	1.主動、確實且正確執行(說/寫/指出)身體照護技術	5				
	2.正確判斷個案需求，並執行非侵入性床邊護理措	5				
	3.在教師督導下，正確執行醫療輔助之侵入性技術。	5				
	4 執行護理活動技能熟練。	5				
	5.正確執行檢查前、後基本照護及注意事項。	5				
	6 完整、扼要、有條理、有組織地執行口頭交班報告。	5				
7.書寫護理記錄確實，且格式正確。(由臨床教師修改，不登錄病歷)	5					
護理評值 5%						
1.能正確述寫及報告個案之反應。	5					
	小計					
臨床表現=(單位評分__x__%+老師評分__x 95 %+學生自評__x5%) x 50%=						
作 業 成 績 50%	三、自我成長 35%					
	1.實習測驗	15	-----	-	-----	
	2.報告書寫	30	-----	-----	-----	
	3.實習省思與心得	5	-----	-	-----	
單位評語：						
老師評語：						

病假 __ 天 __ 小時 事假 __ 天 __ 小時 曠班 __ 天 __ 小時 公假 __ 天 __ 小時 喪假 __ 天 __ 小時

實習成績=臨床表現 _____ + 作業等 _____ + 請假扣分 _____ = _____

指導老師 _____ 護理長 _____ 督導長 _____

臨床表現成績單位與老師之配合比例依單位之實際參與及建議做調整