

中華醫事科技大學護理系 臨床就業實習實習計畫

一、實習對象：護理系二技四年級

二、實習學分數：三學分

三、實習時數：臨床實習60天(8小時/天)，12週，共480小時。

四、實習起訖日期：111年2月16日至5月15日

五、實習目標：

(一)瞭解實習機構成立的宗旨、理念、經營方式。

(二)應用護理過程與批判性思考於個案護理。

1. 能運用監測、身體評估、會談等技巧於臨床實務中，評估個案身、心、社會、靈性的健康狀況(一般臨床技能、基礎生物醫學知識)。

2. 能確立個案健康問題及優先順序，並提供個別性、有效性、完整性之護理措施。(一般臨床技能、批判性思考、關愛、倫理素養)。

3. 個案護理具有成效，並能評值與檢討(批判性思考)。

(三)強化專業行為

1. 主動學習、虛心接受指導，積極參與個案討論(克盡職責、終生學習)。

2. 能有醫護團隊溝通與合作能力(溝通合作)。

六、實習方式：

(一)以臨床實習、個案照護為主要實習方式，含大小夜班。

1. 照顧個案人數依單位病人及學生之個別情況，採漸進方式予彈性安排

2. 實習排班及時間，原則上可排三班及假日班，大小夜班最多可各安排三天，視單位情境予以安排。上下班時間可依學生及單位特性予以安排，以學生安全為優先考量，若學生有住宿問題或交通困難者可視狀況調整大小夜班時間。

(二)實習內容與實習評量表可視實習單位性質的特殊性(如：加護病房、急診、開刀房…等)而酌予修正。

(三)學生、系實習輔導老師及臨床教師職責詳見附件一。

七、實習作業：

- (一)實習反思週誌(每週書寫一次，共8份)，格式見附件二。
- (二)臨床討論記錄表，格式見附件三。
- (三)實習總心得，格式見附件四。

八、實習作業繳交方式：

- (一)實習反思週誌每週交紙本給臨床教師，並以電子郵件寄回給各系實習輔導老師。
- (二)實習總心得於實習最後一週以電子郵件寄給系實習輔導老師；臨床討論記錄表與學生個別實習計畫於實習結束返校報告繳交。

九、實習評值：

- (一)臨床表現：佔80%（臨床教師評值95%、學生自評5%），見實習評值表（附件五）。
- (二)實習反思週誌及總心得：由系實習輔導老師評值，佔20%。

中華醫事科技大學護理系 綜合 護理學實習臨床就業實習

師生職責

一、校外實習機構臨床教師之任務如下：

- (一)準備實習環境、材料等。
- (二)與系實習輔導老師及護生討論實習週目標及進度，共同擬定實習活動。
- (三)輔導學生依實習計劃執行護理工作。
- (四)輔導學生參與有關討論會及教學活動。
- (五)輔導學生實習相關問題。
- (六)定期安排臨床討論會。
- (七)審閱學生實習週誌與實習總心得，並給予具體的評語與回饋。
- (八)定期檢核學生之個別實習計畫實習進度，並簽核臨床討論紀錄。
- (九)具體評核學生臨床實習表現的成績，並協助將實習評值表郵寄回學校。
- (十)實習過程中若護生有實習問題，得視需要與系實習輔導老師共同處理學生與實習有關之問題。

二、系實習輔導老師之任務如下

- (一)學生臨床實習學習進度安排：實習前與臨床教師聯繫，擬定實習進度並規劃實習活動，格式參考「學生個別實習計畫」(附件六)。
- (二)臨床實習指導：
 - 1、定期透過電子郵件、視訊等方式，與護生進行討論，並實地訪視學生一次與填寫訪視紀錄，格式如附件七。
 - 2、安排至少一次的實習檢討會。
 - 3、實習作業批改：反思週誌、實習總心得。
 - 4、參加期末返校報告討論會。
- (三)實習過程中若護生有實習問題，得視需要與實習機構共同處理學生與實習有關之問題。
- (四)彙齊學生實習成績表，整理登記於學生實習成績紀錄。

三、實習護生之任務如下：

- (一)於校外實習應遵守實習學生之規則(詳見實習手冊)。
- (二)與臨床教師進行的臨床討論，應填寫於臨床討論記錄表(附件三)。
- (三)實習期間應進行個別實習計畫週進度自評，以達師生雙向溝通之目的。
- (四)實習請假需先經單位護理長同意，及知會系實習輔導老師，並依實習請假規則完成書面請假單，於實習結束交回實習組。
- (五)護生於實習返校報告時，須彙整已完成簽章之實習歷程記錄及臨床討論記錄，連同實習作業(反思週誌及實習總心得)繳交給系實習輔導老師。

中華醫事科技大學護理系 臨床就業實習
「最後一哩」實習反思週誌

- 一、學生班級： 姓名： 座號：
- 二、實習單位：
- 三、臨床教師：
- 四、週誌日期：

實習反思週誌內容指引：

- 一、本週實習過程中落實實習目標的情形。
- 二、本週實習過程最深刻或最滿意的經驗。
- 三、本週學習困難處，解決方法為何。

※此為參考範本，「實習反思週誌」格式可由臨床教師與學生共同討論決定。

附件三

中華醫事科技大學護理系 臨床就業實習
臨床討論記錄表

班級_____座號_____姓名_____

實習單位_____實習起訖日期：_____

日期/時數	討論主題	討 論 內 容	臨 床 教 師 簽 章

※每次與臨床教師討論後即填寫一次並請教師簽章，實習結束一周內連同作業一併繳交。

※格數不足請自行影印。

附件四

中華醫事科技大學護理系 臨床就業實習 實習總心得

一、實習目標評值：

二、對病房的建議：

三、自我優缺點之認知：

(一)優點：

(二)缺點：

四、總心得：

中華醫事科技大學「臨床就業實習」實習評值表

姓名：_____學號：_____

實習醫院/單位：_____ / _____ 實習期間： ____/____/____ ~ ____/____/____

評值項目(每項5分)及內容		學生自評		臨床教師	
		期中	期末	期中	期末
臨床表現	一、護理能力(一般臨床技能、基礎醫學生物知識、批判性思考)				
	1. 完整收集個案資料，正確執行護理評估				
	2. 運用身體評估技巧於個案評估				
	3. 辨識個案身、心、社會、靈的不適應狀況				
	4. 分析個案情境與相關因素做合理判斷				
	5. 應用相關學理確認個案的護理問題				
	6. 正確執行照護護理技術				
	7. 正確操作單位儀器並協助完成檢查與治療流程				
	8. 瞭解臨床檢驗項目之目的及正常值				
	9. 瞭解個案藥物作用機轉、副作用及臨床應用				
	10. 能適當協助處理個案問題				
	11. 能評值處置成效並追蹤個案反應				
	12. 確實執行交班並正確完成紀錄				
	二、溝通與合作				
	13. 與病人、家屬、其他醫護人員適當溝通並建立良好關係				
	14. 能參與個案討論，與醫療團隊溝通合作達成共同照護目標				
	三、克盡職責、倫理素養、關愛、終生學習				
	15. 工作完整無遺漏，能及期完成				
	16. 能主動探視病人，予以適當協助				
	17. 能提供個案身心舒適及安全的照護環境				
	18. 尊重個案權益與決定，並為個案保密並維護其隱私權				
	19. 樂於學習，積極尋求問題的答案				
	20. 儀容端莊、態度有禮，能接受指導或建議，並積極改進				
		小計			
	臨床表現總分=(學生自評 × 5 % + 臨床教師評分 × 95 %) =				
綜合評語	臨床教師對學生之綜合評語與建議：				
評分標準：5分(100%達成)、4分(80%達成)、3分(60%達成)、2分(40%達成)、1分(20%達成)、0分(沒有做到)					
反思週誌+總心得 (系實習輔導老師評核)					

病假____天____小時；事假____天____小時；曠班____天____小時；公假____天____小時；喪假____天____小時
 臨床表現____x80% + (反思週誌+總心得)____x20% + 請假扣分____實習成績=____

臨床教師簽章_____

系實習輔導老師簽章_____

A. 學生基本資料					
學生姓名				學號	
<div style="text-align: right;">科/系/所</div> <input type="checkbox"/> 日四技 <input type="checkbox"/> 日五專 <input type="checkbox"/> 日二專 <input type="checkbox"/> 日二技 <input type="checkbox"/> 夜四技 <input type="checkbox"/> 夜二技				班級	
聯絡方式	(市話):		手機:		
通訊地址					
E-mail			line ID:	微信 ID:	
B. 實習機構					
機構名稱			國家		城市
實習部門					
機構輔導教師(臨床教師):					
C. 實習課程基本資料					
課程名稱					
必選修	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修		學分數	學分	
實習類型					
<input type="checkbox"/> 暑期: _____學年第____學期。(升____年級暑期) 實習期間: _____年____月____日~_____年____月____日					
<input type="checkbox"/> 學期: _____學年第____學期。(年級, 第____學期) 實習期間: _____年____月____日~_____年____月____日					
<input type="checkbox"/> 學年: _____學年第____學期。(年級第____學期+ 年級第____學期) 實習期間: _____年____月____日~_____年____月____日					
學校輔導老師:					
D. 實習學習內容					
實習教學目標	(一)瞭解實習機構成立的宗旨、理念、經營方式。 (二)應用護理過程與批判性思考於個案護理 1. 能運用監測、身體評估、會談等技巧於臨床實務中, 評估個案身、心、社會、靈性的健康狀況。(一般臨床技能、基礎生物醫學知識) 2. 能確立個案健康問題及優先順序, 並提供個別性、有效性、完整性之護理措施。(一般臨床技能、批判性思考、關愛、倫理素養) 3. 個案護理具有成效, 並能評值與檢討。(批判性思考) (三)強化專業行為 1. 主動學習、虛心接受指導, 積極參與個案討論。(克盡職責、終生學習) 2. 能有醫護團隊溝通與合作能力。(溝通合作)				
實習課程大綱	本課程旨為指導學生進入護理專業前, 能學習護理臨床實務, 透過醫院臨床教師指導能運用護理過程於個案照護中, 同時引導分析八大素養之學習成效。課程內容包含介紹醫院與病房環境、白班、小夜、大夜班、常用各項技術, 指導運用護理過程技能並運用於病人之照護。				

E. 實習進度與內容/檢核

週次	實習前完成		實習期間依進度記錄	
	實習週目標	實習進度與活動	學生自我檢核完成度(0~100%)	實習機構輔導教師檢核完成度(0~100%)
階段1 第一到第三週	1. 熟悉醫院及病房環境。 2. 熟悉病房中的常規活動。 3. 認識單位常用的儀器設備。 4. 熟悉病房藥物、檢查及治療。 5. 認識白班的護理工作職責。 6. 執行給藥及常見檢查的護理。 7. 識別個案症狀及行為之意義。 8. 執行護理評估及護理計畫。 9. 熟悉護理記錄、交接班及聯繫溝通。 10. 認識醫療小組成員之角色與功能。 11. 表達實習的適應情形與感受。		%	%
階段2 第四到第六週	1. 操作常用的儀器設備。 2. 觀摩單位緊急事件處置。 3. 準時正確完成個案的護理活動(護理個案數視個案狀況及學生臨床表現安排)。 4. 正確有效完成交接班。 5. 正確完成護理記錄。 6. 運用相關學理執行個別性護理。 7. 認識夜班護理工作職責。		%	%
階段3 第七到第十二週	1. 運用批判性思考提供個案護理照護 2. 有組織的完成個案護理活動(護理個案數視個案狀況及學生臨床表現安排)。 3. 護理工作中展現自主負責的專業行為。		%	%

註:1. 單位實習進度與活動由系實習輔導老師、臨床教師與學生於學生實習前共同討論後訂定。
 2. 單位實習目標設定可參考軟硬體環境、專科特性、病人和疾病特性診斷、照顧流程和工作常規等彈性調整。

F. 實習評核

臨床表現：機構輔導教師 80%（學生自評 5%、機構評分 95%）、作業：系實習輔導老師 20%
 實習課程回饋：實習完成後2週內，線上（Ip：120.115.60.42）填寫校版實習滿意度問卷。

簽章	實習生	系實習輔導老師	機構輔導教師
實習前			
實習後			

附件七

中華醫事科技大學護理系
臨床就業實習實習輔導老師訪視記錄表

班級_____座號_____姓名_____實習單位_____訪視日期：_____

訪視紀錄：

輔導老師：_____

訪視照片：