

中華醫事科技大學護理系

職場體驗--手術室護理實習計劃

一、實習對象：日二技四年級學生

二、實習學分：三學分 6 小時

三、具備能力：臨床解剖學、外科護理實作、手術臨床實務運用、手術全期護理、綜合護理學實習(一)、綜合護理學實習(二)

四、實習目標：

(一) 應用手術全期護理與批判性思考於個案照護

- 1.能運用身體評估、會談技巧於手術臨床實務中，評估個案身、心、社會、靈性健康狀況。(一般臨床技能)
- 2.能整合所學相關知識與技能應用於手術臨床實務，以手術室護理人員為角色，手術全期護理之概念，依據個案個別性給予手術不同期別之照護。(一般臨床技能)
- 3.能具有批判思維與解決問題之能力，協助個案回復或改善健康狀況。(批判性思考)
- 4.能於臨床照護中展現尊重生命與倫理的態度與行為。(關愛)

(二) 強化專業行為

- 1.主動學習、虛心接受指導，能維護個案權益及注重個案安全。(克盡職責)
- 2.運用良好溝通技巧於護病關係建立並與醫療小組成員協調合作。(溝通合作)

五、實習內容與進度(教學活動依單位特性擬定)

週次	實習內容	教學活動進度
第一週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉醫院與手術室單位環境。 2. 正確執行手術室單位常見護理技術。 3. 了解手術室常規、認識手術器械。 4. 能與病患建立初步治療性人際關係。 	<p>介紹單位工作方式與操作流程，包括環境、設備及資源主要學習項目：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.手術室常見之診斷、手術方式及縮寫。 2.常見急診手術器械與手術過程(如 Appendectomy、C/S、ORIF、Exploratory laparotomy)。 3.學習操作手術室常用之設備(手術燈、手術檯、Mayo stand、抽吸器、電刀機等)。 4.練習及操作外科刷手技術。 5.習穿脫手術衣及戴無菌手套(包括 Close、Open方法)。 6.單位工作方式與流程(手術室常規、護理技術、器械清洗與保養(一般器械、精細器械、氣動工具之清洗、配盤與打包方式、認識一般手術常用衛材、認識各種消毒滅菌指示劑、指示紙之判讀)。 7.學習與病患建立初步治療性人際關係。

<p>第二週</p>	<p>1. 能熟知且正確執行刷手護理人員職責：介紹刷手護理人員職責，於整個手術過程發揮護理專業並有積極主動學習的態度，扮演好刷手護理人員的職責。包括：</p> <p>(1) 手術前：</p> <ol style="list-style-type: none"> a. 環境整理和清潔，確定手術檯、手術燈、抽吸器、電刀機及其他儀器設備功能良好。 b. 接待並核對病人，檢查病歷記錄是否齊全，手術、麻醉同意書是否填妥，手術紀錄單上各項是否執行及簽名。 c. 注意病人保暖及隱私。 d. 正確執行外科刷手法、穿無菌衣及戴手套。 e. 協助醫師穿無菌衣及戴手套。 f. 正確鋪置無菌區域（架捲軸、排器械、清點器械、做縫線包，上刀片、穿針線及計數紗布縫針）。 <p>(2) 手術中：</p> <ol style="list-style-type: none"> a. 指導手術中以無菌技術傳遞器械、縫針、紗布，必要時協助拉鉤。 b. 指導監視任何無菌技術的破綻並加以指正，使手術在無菌狀態下進行。 c. 病理組織之保管。 d. 傷口縫合前紗布、器械及縫針清點。 <p>(3) 手術後：</p> <ol style="list-style-type: none"> a. 協助傷口敷料覆蓋。 b. 清潔病人身上殘留之消毒液。 c. 卸下包布於包布處理桶。 d. 注意病人保暖及安全。 e. 器械清點。 f. 精細器械、動力系統、內視鏡及傳染病人器械之處理。 g. 指導處理取下之病理組織。 	<p>介紹單位工作方式與操作流程，包括能熟知且正確執行刷手護理人員職責：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 打開無菌包無菌物品（大、小型包布類及管袋類無菌包）。 2. 布置無菌區域及 Mayo stand 之鋪設。 3. 基本器械擺放。 4. 上卸刀片正確方式。 5. 持針器之使用。 6. 縫針、器械、無菌物品之傳遞。
------------	---	---

<p>第 三 週</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能熟知一般手術的流程，應用手術室各項設備。 2. 病人到達手術室時，能應用護理過程評估病人並提供病患適當的護理照護：指導施行手術中期護理（指病人進入手術室起至轉往恢復室/加護病房）。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 核對病人，協助病人躺上手術檯，並給予適當的約束及解釋以維護病人的安全。 (2) 與病人共同等候醫師、麻醉師，並注意病人情緒、身體狀況給予適當的心理支持及保暖。 (3) 解釋手術名稱、部位、麻醉方式、臥位及術後的注意事項。 (4) 解釋術前準備：皮膚準備、禁食、灌腸、活動、取下假牙、飾物、排空膀胱及術前給藥等。 3. 能熟知流動護理人員職責：介紹流動護理人員職責，於整個手術過程發揮護理專業並有積極主動學習的態度，扮演好一位流動護理人員的職責。包括： <ol style="list-style-type: none"> (1) 手術前： <ol style="list-style-type: none"> a. 環境整理和清潔，確定手術檯、手術燈、抽吸器、電刀機及其他裝備功能良好。 b. 指導依不同手術協助準備手術用物（包布類、器械類、衛材類及消毒藥品溶液類）。 c. 接待並核對病人，檢查病歷記錄是否齊全，手術、麻醉同意書是否填妥，手術紀錄單上各項是否執行及簽名。 d. 指導協助病人上手術檯，安排手術臥位，注意病人安全、保暖及隱私。 e. 協助刷手人員穿手術衣。 f. 指導手術前與刷手護理人員計數用物（紗布、紗布墊、刀片、縫針）。 (2) 手術中： <ol style="list-style-type: none"> a. 指導於手術中不得擅自離開手術間，隨時接受刷手護理人員及醫師的需要，供應所需之額外用物，視情況補充敷料、縫線及手套等。 b. 關傷口前、後和刷手護理人員共同計數敷料、刀片、縫針。 c. 指導於手術中運用無菌原則在各項技術中，並隨時監測無菌區域避免污染。 d. 隨時保持室內整齊清潔。 e. 協助調整手術燈、腳凳、點滴架及其他裝備。 f. 指導計算失血量。 (3) 手術後： 	<p>介紹單位工作方式與操作流程，包括能認識流動護理人員職責：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 指導施行手術中期護理（指病人進入手術室起至轉往恢復室/加護病房）。 2. 介紹流動護理人員職責。
----------------------	---	--

	<p>a. 指導以膠帶或繃帶固定傷口敷料及引流管。</p> <p>b. 給予病人保暖、安全、維護隱私及協助病人運上推床或病床，協同醫師、麻醉師、護理人員護送病人至恢復室/加護病房（若局部麻醉則直接送回病房/返家）。</p> <p>c. 指導取下之病理組織處理流程。</p> <p>4. 手術後房間整理及物品歸位。</p>	
--	--	--

六、實習作業：

1. 手術室護理實習個案照護計畫(10%) (附件一)
2. 手術過程紀錄(10%) (附件二)
3. 實習心得(10%) (附件三)

七、實習評值

1. 臨床表現：70% (單位評分95%、學生自評5%)
2. 作業：30% (1.臨床指導教師-實習個案照護計畫及手術過程紀錄20% 2.學校指導老師-總心得10%)

附件一

手術室護理 實習個案照護計畫

班級： 學號： 姓名：

一、前言

二、與個案相關描述（包括解剖生理、病理變化、症狀、治療、護理）

三、基本資料：

一般資料：

姓名： 性別： 年齡： 籍貫： 身高：
體重： 教育程度： 宗教信仰： 職業： 婚姻狀況：

入院日期：

入院主訴：

現在病史：

入院診斷（中英文）：

手術日期：

手術名稱（中英文）：

麻醉方式：

手術後診斷：

四、評估麻醉分期變化

五、手術中期護理

六、手術過程（手術名稱、用物準備、手術擺位、麻醉方式、部位、手術流程、目的）

七、麻醉恢復評估

八、照顧心得

附件二

手術室護理 手術過程紀錄格式

班級： 學號： 姓名：

手術日期： 個案姓名： 性別： 年齡：

診斷：中、英文全文

手術方式：中英文全文

麻醉方式：中英文全文

用物準備：(1)包布類-如剖腹產包、手術衣包…

(2)器械類-

(3)供應品類-可分為一般性及特殊性

(4)消毒、藥品、溶液類

手術過程：例如

(1)病人採截刀臥位

(2)以Tr. B-I消毒…

(3)協助Dr. 鋪單…

(4)手術切口於…

(5)切下…

附件三

手術室護理 職場體驗總心得

- 一、 學生班級
- 二、 座號
- 三、 姓名
- 四、 實習單位
- 五、 臨床教師
- 六、 含實習成效

- 七、 學姐指導過程

- 八、 實習環境及建議

中華醫事科技大學護理系「手術室護理實習」評值表

學生姓名： _____ 班級： _____ 學號： _____ 實習單位： _____ 實習日期： _____

	評值項目	%	自評	單位 評分
臨床 表現 70%	一、人文素養 25%			
	1.儀容端莊、態度有禮，能遵守專業倫理規範	5		
	2.能關愛病患，具同理心並能建立治療性人際關係	5		
	3.能主動盡責、虛心接受指導，完成份內工作	5		
	4.能坦然表達自己的看法與感受，並做建設性具體意見	5		
	5.能與醫護團隊溝通與合作	5		
		小計		
	二、專業能力 75%			
	1.能瞭解個案手術相關之解剖生理、病理	5		
	2.能瞭解單位常見手術方式	5		
	3.能瞭解單位常見麻醉方法	5		
	4.能瞭解常見的手術過程及其治療的意義	5		
	5.能正確執行刷手技術、自行或協助穿脫手術衣、手套	5		
	6.能認識手術室常見器械，並協助準備手術室用物	5		
	7.能了解手術室常見物品及器械之清潔消毒滅菌事項	5		
	8.能確實執行無菌技術	5		
	9.能協助安排適宜的手術臥位及完成皮膚準備	5		
	10.指導下能正確鋪手術桌、器械之排列	5		
	11.能正確執行刷手護士之職責	5		
	12.能正確執行手術前護理	5		
13.能正確執行手術進行中護理	5			
14.能正確執行手術後之護理	5			
15.術後能正確清理用物及標本處理	5			
	小計			
臨床表現 =(單位評分_×95%；學生自評_×5%)×70%=.				
作業 成績 30%	三、自我成長 30%			
	1.手術室護理實習個案照護計畫	10		
	2.手術過程紀錄	10		
	3.實習總心得	10		
單位評語：				
老師評語：				

病假 _____ 天 _____ 小時 事假 _____ 天 _____ 小時 曠班 _____ 天 _____ 小時 公假 _____ 天 _____ 小時 喪假 _____ 天 _____ 小時

實習成績 = 臨床表現 _____ + 作業 _____ + 請假扣分 _____ = _____

指導老師 _____ 護理長 _____ 督導長 _____