

中華醫事科技大學護理系 陳惠敏 老師學經歷一覽表

姓名	陳惠敏	照片	
E-mail	hueimein@gmail.com		
連絡電話	06-2671214#527		
職稱	副教授		
專長與研究領域			
產科護理、婦女健康議題、護理研究			
學經歷一覽			
學歷	高雄醫學大學護理研究所博士 高雄醫學大學護理研究所碩士 高雄醫學院護理系學士		
經歷	中華醫事科技大學護理系副教授 中華醫事學院護理系副教授兼主任 中華醫事學院護理系助理教授 中華醫事學院護理科講師 中華醫事學院護理科助教 高雄醫學院護理系助教 樹人醫校護理科教師 台北榮民總醫院護理師		
期刊論文一覽			
論文名稱	刊物名稱	期刊類別	
Chen Huei-Mein*, Hu Hsou-Mei (2019). Randomized Trial of Modified Stretching Exercise Program for Menstrual Low Back	Western Journal of Nursing Research.	SCI	

Pain. Western Journal of Nursing Research , 41(2), 238-257. doi: 10.1177/0193945918763817.		
Min-Hui Chiu, <sup>1,2</sup> Hsiu-Fen Hsieh, <sup>1</sup> Yi-Hsin Yang, <sup>3</sup> Huei-Mein Chen, <sup>4</sup> Su-Chen Hsu, <sup>2</sup> Hsiu-Hung Wang <sup>1</sup> (2017.12.19). Influencing factors of dysmenorrhea among hospital nurses: a questionnaire survey in Taiwan. BMJ Open. doi:10.1136/bmjopen-2017-017615	BMJ Open	
薛淑文、陳惠敏*、李佳容(2015)·音樂治療對接受泌尿外科手術患者其焦慮及壓力改善之成效·高雄護理雜誌，32 (3) ，6-18。(通訊作者)	高雄護理雜誌	
洪煜盈、陳惠敏* (2015)·照護一名胎盤早期剝離採緊急剖腹產經產婦的護理經驗·華醫社會人文學報，32，55-68。ISSN 1815-4158 (通訊作者)	華醫社會人文學報	
Chen Huei-Mein, Wang Hsiu-Hung , Chiu Min-Huei, Hu Hsou-Mei (2015.6). The Effects of Acupressure on Menstrual Distress and Low Back Pain in Dysmenorrheic Young Adult Women: An Experimental Study. Pain Management Nursing, 16(3) June, 188-197. doi: 10.1016/j.pmn.2014.06.002.	Pain Management Nursing	SCI
Chen Huei-Mein, Wang Hsiu-Hung , Chiu Min-Hui (2016). Effectiveness of a releasing exercise program on anxiety and self-efficacy among nurses. Western Journal of Nursing Research, 38(2), 169-82. doi: 10.1177/0193945914555405.	Western Journal of Nursing Research	SCI
曾亭芸、陳惠敏*、黃鳳嬌、蔡素雲、林淑君 (2014)·穴位指壓對血液透析患者之疲憊感、睡眠品質與生活品質之成效·臺灣腎臟護理學會雜誌，13 (2) ，1-18。(通訊作者) DOI：10.3966/172674042014061302001	臺灣腎臟護理學會雜誌	
Chen Huei-Mein, Wang Hsiu-Hung , Chen Chung-Hey, Hu Hsou-Mei (2014). Effectiveness of a stretching exercise program on low back pain and exercise self-efficacy among nurses in Taiwan: A randomized clinical trial. Pain Management Nursing, 15(1) March, 283-291.	Pain Management Nursing	SCI
王苡禎、陳惠敏*、林媛、沈君珍 (2013)·穴位按壓於護理人員肩頸痠痛之成效·2013 健康照護與管理學術研討會，235-243。(通訊作者)	2013 健康照護與管理學術研討會	
陳素真、陳惠敏*、曾慧珍、陳育吟 (2013)·穴位按壓於護理人員疲勞之成效·2013 健康照護與管理學術研討會，244-251。(通訊作者)	2013 健康照護與管理學術研討會	

黃秀女、陳惠敏*、黃雅惠、吳淑娟 (2013)·穴位按壓於護理人員睡眠之成效·2013 健康照護與管理學術研討會，252-258。(通訊作者)	2013 健康照護與管理學術研討會	
林碧琪、陳惠敏*、吳怡燁、謝佩樺 (2012.12)·穴位指壓對於新生兒住院之產婦焦慮之成效探討·26，107-114。(通訊作者)	華醫社會人文學報	
張淑玲、陳惠敏*、潘美日(2012)·寧握護理對早產兒接受餵食後生理指標之影響·高雄護理雜誌，29(3)，5-16。(通訊作者)	高雄護理雜誌	
Chen Huei-Mein, Chen Chung-Hey (2010). Effects of acupressure on menstrual distress in adolescent girls: A comparison between Hegu–Sanyinjiao Matched Points and Hegu, Zusanli single point. Journal of Clinical Nursing, 19(7-8), 998-1007.	Journal of Clinical Nursing	SCI
林美慧、陳惠敏*、池麗寬、張銀葉、宋美玲、薛麗娜(2009)·運動光碟課程於主要照顧者下背痛、下背痛生活障礙及睡眠品質之成效·華醫社會人文學報，20，95-109。(通訊作者)	華醫社會人文學報	
林秀慧、陳惠敏*、郭德芬、王春妍、黃靖惠(2007)·音樂治療於血液透析病患焦慮、壓力及生理指標之成效探討·高雄護理雜誌，24(2)，1-16。(通訊作者)	高雄護理雜誌	
王秀梅、陳惠敏*、徐秋玉、張慧先 (2007)·音樂治療於子宮全切除婦女焦慮度改善之成效·長庚護理，18(1)，502-511。(通訊作者)	長庚護理	
王春研、陳惠敏*(2006)·急診單位慢性腎衰竭病患症狀困擾之改善方案·華醫社會人文學報，13，105-116。(通訊作者)	華醫社會人文學報	
廖翎聿、陳惠敏*、趙玉英(2005)·穴位指壓於腹腔鏡患者噁心嘔吐之療效·華醫社會人文學報，12，39-47。(通訊作者)	華醫社會人文學報	
林秀慧、陳惠敏*(2005)·血液透析室病患焦慮程度改善之成效·腎臟護理，4(2)，1-17。(通訊作者)	腎臟護理	
Chen Huei-Mein*, Chang Feng-Yi, Hsu Ching-Tai (2005). The effects of acupressure on nausea vomiting, anxiety and pain among post-cesarean section women in Taiwan. The Kaohsiung journal of medical sciences, 21(8), 341-350. (通訊作者)	The Kaohsiung journal of medical sciences	SCI
Chen Huei-Mein, Chen Chung-Hey (2005). Related factors and consequence of menstrual distress in adolescent girls with	The Kaohsiung journal of medical sciences	SCI

Dysmenorrhea. The Kaohsiung journal of medical sciences, 21(3), 121-127.		
吳俐緹、陳惠敏*、盧婉綾、黃靖嫻、張玉鳳、鄭雅娟 (2004) ·產後中醫養生及輔助療法·華醫社會人文學報，10，29-38。(通訊作者)	華醫社會人文學報	
Chen Huei-Mein* (2004) . Grief reactions of a who delivered a premature baby with trisomy 13 . 華醫社會人文學報，10，67-76。	華醫社會人文學報	
Chen Huei-Mein, Chen Chung-Hey (2004) . Effects of acupressure at Sanyinjiao on primary dysmenorrhea. Journal of Advanced Nursing, 48(4), 380-387. (NSC 90-2314-B-273-006) (榮獲94年度護理研究成果優良獎)	Journal of Advanced Nursing	SCI
陳惠敏、陳彰惠 (2003) ·穴位指壓在婦女健康上的應用·長庚護理，14(4)，379-386。	長庚護理	
陳惠敏 (2003) ·生殖科技與婦女健康·華醫社會人文學報，7，23-32。	華醫社會人文學報	
陳惠敏 (2000) ·護生初次實習階段的壓力源、壓力症狀及其人格特質·華醫學報，13，109-123。	華醫學報	
陳惠敏、王瑞霞 (1999) ·南部某護專三年級學生生活壓力事件，壓力症狀和社會支持系統·護理雜誌，46(6)，45-56。	護理雜誌	
吳昭瑢、陳惠敏 (1997) ·青少年婦女與成年婦女住院期間產後心理壓力的比較·衛生教育雜誌，17，1-12。	衛生教育雜誌	
陳惠敏、吳昭瑢 (1996) ·青少年期母親及成人期母親住院期間母性憂鬱之比較研究·公共衛生，23(3)，157-166。	公共衛生	
陳惠敏、金繼春 (1996) ·已婚妊娠第三期青少年的身體心像、認知行為和社會支持系統·高雄醫學科學雜誌，12(6)，370-380。	高雄醫學科學雜誌	
陳惠敏、陳彰惠 (1996) ·比較青少年孕婦與育齡孕婦在妊娠第三期的心理壓力及社會支持·高雄醫學科學雜誌，12(3)，183-192。	高雄醫學科學雜誌	
陳惠敏 (1995) ·漫談更年期女性的生理及心理變化·華醫護理，18，319-331。	華醫護理	
吳昭瑢、李月香、賴麗雲、楊雅惠、陳惠敏* (1994) ·青少年母親的行為特質文獻之探討·華醫學報，4，319-331。	華醫學報	
陳彰惠，陳惠敏，黃德慧 (1989) ·孕婦孕期心理壓力之探討，高雄科學雜誌，5(9)，505-509。	高雄科學雜誌	
陳惠敏，陳彰惠 (1989) ·足月兒和早產兒母親的產後憂鬱比較研究，公共衛生，16(2)，159-165。	公共衛生	

研討會論文一覽	
論文名稱	研討會名稱. 國家. 城市
陳惠敏 (2020.9.9-11) ·The Effects of Stretching Exercise Program in Dysmenorrheic Nurse Students. (Poster) (通訊作者)	2020 Taiwan International Nursing Conference Endorsed by ICN (2020 TWINC), 台灣, 台北
陳惠敏 (2019.8.16-17) ·The Effects of Exercise on Postpartum Women's Fatigue· (Poster)。(通訊作者)	AAPINA & TWNA Joint International Conference 暨第35次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣, 台中
Chen Huei-Mein*, Yi- Han Cai (2019.1.17-18). The Effects of Applying An Exercise Program for Relieving Young Female Adults' Menstrual distress, and Self-care behavior with Dysmenorrhea. (Poster) (通訊作者)	22nd East Asian Forum of Nursing Scholars (EAFONS) 2019, Singapore.
陳燁、陳惠敏、陳美弘、楊斯評 (2018. 12.6-7) ·衛教對末期腎病病人初次執行動靜脈瘻管壓力之成效· (Poster)	中華護理學會第8屆學術年會第五屆海峽兩岸暨港澳地區護理高峰論壇暨學術研討會 大陸, 北京
Chen Huei-Mein*, Lin Shu-Han (2020.3.23-26). The Effectiveness of Qigong Education Course for Improving College Nursing Students with Premenstrual Symptoms. (Poster) (通訊作者)	The 6th Asian Conference on Education & International Development (ACEID2020) Tokyo, Japan.
陳惠敏* (2018.9.29) ·運動介入對年輕女性經前症候群成效之探討(2/2)·。(105.106年科技部計畫主持人)	107年度國際運動醫療科技研討會暨科技部體育運動研究成果發表展示會, 科技部人文司 台灣, 台北
The Effects of a Stretching Exercise Program on Low Back Pain in Dysmenorrheic Nursing Students. Chen Huei-Mein* Yi- Ru Peng (2018.8.14).	第34次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣, 高雄
Correlations between Premenstrual Syndrome, Premenstrual Distress, and Self-Care in Female Students. Chen Huei-Mein*, Yi- Han Cai (2018.3.26-28)	The Asian Conference on Education & International Development (ACEID 2018 ) Kobe, Japan.

音樂介入對護理人員經前焦慮之成效。楊惠珍、陳惠敏、林于婷、莊瑞婷 (2017.11.16-18)。	第四屆海峽兩岸暨港澳地區護理高峰論壇暨學術研討會  台灣，台北
Strategy for increasing resilience in adolescents with T1DM: A pilot study. Shan-Mei Tang* , Chen Huei-Mein, Chen Mei-Fang (2017.8.2-4).	The 2nd APNRC 2017  台灣，台北
Effectiveness of a releasing exercise program on anxiety among adolescents. Chen Huei-Mein* , Tang Shan-Mei , Chen Yi- Shin (2017.8.2-4)	The 2nd APNRC 2017  台灣，台北
The Effects of Exercise on Low Back Pain in Dysmenorrheic Female Students. Chen Huei-Mein* , Ya- Han Chang (2017.3.26-29)	The Asian Conference on Education & International Development (ACEID 2017).  Kobe, Japan.
瑜珈運動於護理人員經前不適之成效探討。陳惠敏* (2016.11.27)	105 年體育運動科學研究成果展示暨未來發展趨勢研討會  台灣，台北
The Effectiveness of Music Therapy for Improving Young Adult Women with Premenstrual Symptoms. <b>Chen Huei-Mein*</b> , Chang Nai-Wen (2016.9.2)	The 32th Annual Nursing Research Conference: Nurses: A Force for Change: Improving Health Systems' Resilience, Chung Shan Medical University, Taiwan  台灣，台中
瑜珈運動於護理人員經前不適之成效探討。劉佳芬、陳惠敏*、陳又琳、段舜文 (2016.5.12)	2016 年健康與管理學術研討會：健康服務  台灣，台南，中華醫事科技大學
瑜珈運動於護理人員經前症狀之成效探討。溫惠萍、陳惠敏*、林好蓉、邱嘉玲 (2016.5.12)	2016 年健康與管理學術研討會：健康服務  台灣，台南，中華醫事科技大學
The Effects of Acupressure on Low Back Pain in Dysmenorrheic Nursing Students. <b>Chen Huei-Mein*</b> , Wang Hsiu-Hung (2016.4.2-4.6)	The Asian Conference on Education & International Development 2016.  Kobe, Japan
Effectiveness of a stretching exercise program on low back pain among nurses. Chen Huei-Mein*, Wang Hsiu-Hung (2016.1.26-29).	2016 Asian Congress in Nursing Education (ACiNE)  台灣，台南

<p>音樂於骨科手術病人焦慮感之成效探討。戴淑宜、陳惠敏*、廖錦雀、祝凱萍 (2015.6.4-5)</p>	<p>2015 健康與管理國際學術研討會:健康老化 台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>音樂於骨科手術病人不確定感之成效探討。鄭伊惠、陳惠敏*、王富薇、吳婉如 (2015.6.4-5)</p>	<p>2015 健康與管理國際學術研討會:健康老化 台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>運動介入對護理人員疲倦之成效。葉世屏、陳惠敏、蘇伶綺、楊怡菁、黃郁棻 (2015.8.28)</p>	<p>第 31 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台南</p>
<p>運動介入對護理人員經前不適之成效。傅兆玉、陳惠敏、黃雅莉、林家瑜 (2015.8.28)</p>	<p>第 31 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台南</p>
<p>The Effects of Stretching Exercise on Low Back Pain in Postpartum Women. Chen, Hwei-Mein, Shu- Fen Wang (2015.2.5-2.6)</p>	<p>18th East Asian Forum of Nursing Scholars (EAFONS) 台灣，台北</p>
<p>Effectiveness of Music Therapy for Improving the Nurses with Stress of Premenstrual Symptom. Yang , Ya-Hui,Chen, Hwei-Mein, Pan, Ya-Ling (2014.7.30-31)</p>	<p>1st APEC Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services 台灣，台北</p>
<p>The Effects of Acupressure on Low Back Pain in Postpartum Women. Chen, Hwei-Mein* , Wang, hu-Fen, Lu, Li-Ming, Hu, Yu- Ching, Ding, Shiow -Jew, Wang ,siang -Ting (2014.9.11-9.13)</p>	<p>亞太地區護理研究會議：促進全球健康：由研究到實務 台灣，台北</p>
<p>音樂治療對手術患者焦慮改善之成效。李佳容、陳惠敏、薛淑文 (2014.6.12-13)</p>	<p>2014 健康照護與管理學術研討會 台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>音樂治療對手術患者壓力改善之成效。陳慧美、陳惠敏、李孟勳 (2014.6.12-13)</p>	<p>2014 健康照護與管理學術研討會 台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>Anxiety and Fatigue in Nursing Students: Correlations with Premenstrual Syndrome. Chen, Hwei-Mein*, Liau, Shu- Ru, Huang, Yu-Wen,Hu, Shiu- Yin, Yu, Chia- Hsin , Huang, Ya- Shing (2013.8.30).</p>	<p>The 29th Annual Nursing Research Conference: Closing the Gap: Promoting Population Health 台灣，台中</p>

<p>穴位指壓對住院新生兒產婦疲倦睡眠品質及母育信心之成效探討。林碧琪、陳惠敏*、吳怡燁、謝佩樺 (2013.8.30)</p>	<p>The 29th Annual Nursing Research Conference: Closing the Gap: Promoting Population Health</p> <p>台灣，台中</p>
<p>穴位按壓於護理人員疲勞之成效。陳素真、陳惠敏*、曾慧珍、陳育吟 (2013.6.20-21)</p>	<p>2013 健康照護與管理學術研討會</p> <p>台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>穴位按壓於護理人員肩頸痠痛之成效。王苡禎、陳惠敏*、林媛、沈君珍 (2013. 6.20-21)</p>	<p>2013 健康照護與管理學術研討會</p> <p>台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>穴位按壓於護理人員睡眠之成效。黃秀女、陳惠敏*、黃雅惠、吳淑娟 (2013. 6.20-21)</p>	<p>2013 健康照護與管理學術研討會</p> <p>台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>探討穴位指壓對血液透析患者睡眠品質之成效。黃鳳嬌、陳惠敏*、蘇麗環、洪綺雯、張婉萍、高麗惠 (2012.9.7)。</p>	<p>第 28 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流：提供無縫服務：化實證為行動</p> <p>台灣，高雄</p>
<p>探討穴位指壓對血液透析患者疲憊之成效。曾亭芸、陳惠敏*、蔡素雲、林淑君、王儷蓉、郭雅玲 (2012.9.7)。</p>	<p>第 28 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流：提供無縫服務：化實證為行動</p> <p>台灣，高雄</p>
<p>The effect of exercises on anxiety perceptions among nurses. <b>Chen Huei-Mein*</b>, Wang Hsiu-Hung, Chen Chung-Hey (2012.9.7)</p>	<p>第 28 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流：提供無縫服務：化實證為行動</p> <p>台灣，高雄</p>
<p>Comparative effect of acupressure and herb tea on menstrual anxiety perception of adolescent girls. <b>Chen, Huei-Mein*</b>, Tseng, Ying- Fen, Chen, Chung-Hey (2012,4. 20-21)</p>	<p>第七屆國際健康資訊管理研討會</p> <p>台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>A comparative effect of acupressure and herb tea on menstrual pain and anxiety perception of adolescent girls. Chen, Huei-Mein*, Tseng, Ying- Fen, Chen, Chung-Hey (2011.9.2)</p>	<p>第 27 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流</p> <p>台灣，台北</p>

<p>音樂治療與主要照顧者負荷、憂鬱及生活品質之成效。江淑芬、陳惠敏*、翁慧月、林碧蓮、蔡貴蘭、王淑燕 (2011.9.2)</p>	<p>第 27 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流</p> <p>台灣，台北</p>
<p>The Effects of Aerobic exercise on the Menopausal Syndrome during Menopausal women. Chen, Huei-Mein* (2010.9.3-4)</p>	<p>第 26 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流</p> <p>台灣，台中</p>
<p>香療法對機構老人睡眠、焦慮、憂鬱之成效。陳怡倩、陳惠敏*、陳怡惠、姜慈慧、吳璧涵、李珮琪 (2010. 9.3-4)。</p>	<p>第 26 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流</p> <p>台灣，台中</p>
<p>寧握護理對早產兒接受餵食後生理指標之影響。張淑鈴、陳惠敏*、潘美日 (2010. 9.3-4)</p>	<p>第 26 次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流</p> <p>台灣，台中</p>
<p>The Trajectory of maternal competence in Taiwanese women: A latent Growth Curve Model. Cheng, Hsiu-Rong<sup>1</sup>; Tseng, Ying-Fen<sup>2</sup>; Chen, Huei-Mein<sup>2</sup>; Hsu, Tiao-Lin<sup>2</sup> (2010.7.12-16)</p>	<p>Sigma Theta Tau International's 21st International Nursing Research Congress</p> <p>Florida, USA.</p>
<p>Perceived Maternal Competence and Psychosocial Adaptation: Difference between Primiparous and Multiparous Mothers in Taiwan. Cheng, Hsiu-Rong<sup>1</sup>; Tseng, Ying-Fen<sup>2</sup>; Hsu, Tiao-Lin<sup>2</sup>; Chen, Huei-Mein<sup>2</sup> (2010.2.3-6)</p>	<p>2010 the 24th annual Southern Nurses Research Society conference, (SNRS)</p> <p>Austin, Texas. USA</p>
<p>芳香療法對機構老人睡眠、焦慮、憂鬱之成效。陳怡倩、陳惠敏*、陳怡惠、姜慈慧、吳璧涵、李珮琪 (2010.1.9)</p>	<p>提升研究發表能力研討暨論文發表會</p> <p>台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>穴位按摩對護理人員睡眠、壓力及憂鬱之成效。溫欣欣、陳惠敏*、顏佳貞、侯岱寬、陳萱、林彥伶 (2010.1.9)</p>	<p>提升研究發表能力研討暨論文發表會</p> <p>台灣，台南，中華醫事科技大學</p>
<p>Relationship Between Low Back Pain and Stress in Nurses. Chen Huei-Mein*, Wang Hsiu-Hung (2009.9.4)</p>	<p>The 25th Annual Nursing Research Conference</p> <p>台灣，台中</p>
<p>The Effect of Stretch Exercise on Low Back Pain among Nurses. Chen Huei-Mein*, Chen Chung-Hey, Wang Hsiu-Hung (2009.3.13-14)</p>	<p>12th East Asian Forum of Nursing Scholars (EAFONS)</p> <p>Tokyo, Japan</p>

運動光碟課程於主要照顧者下背痛成效之探討。林美慧、陳惠敏*、池麗寬、張銀葉、宋美玲、薛麗娜 (2008.9.6)	第廿四次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台北
運動光碟課程於主要照顧者下背痛成效之探討。王秋燕、陳惠敏*、張湘玉 (2008.9.6)	第廿四次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台北
音樂治療於ICU護理人員壓力、疲倦感之成效探討。陳靜怡、陳惠敏*、蔡佩蓉 (2008.9.6)	第廿四次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台北
The Effect of Stretch Exercise on Low Back Pain among Nurses. Chen Huei-Mein*, Chen Chung-Hey, Wang Hsiu-Hung (2008.9.6)	第廿四次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台北
運動光碟課程於主要照顧者下背痛成效之探討。林美慧、陳惠敏*、池麗寬、張銀葉、宋美玲、薛麗娜 (2008.5.24)	卓越護理: 運用實證研究結果於臨床照護 台灣，台南，中華醫事科技大學
運動光碟課程於主要照顧者下背痛成效之探討。王秋燕、陳惠敏*、高滿、張湘玉、蔣亞男、謝安琪、盧佳伶 (2008.5.24) .	卓越護理: 運用實證研究結果於臨床照護 台灣，台南，中華醫事科技大學
Effects of acupressure for adolescent girl's menstrual distress: The comparison between Hegu and Sanyinjiao matched points and single point. Chen Huei-Mein*, Chen Chung-Hey (2008.2.28)	11th East Asian Forum of Nursing Scholars (EAFONS) Annual 台灣，高雄
Effects of acupressure for adolescent girl's menstrual distress: The comparison between Hegu and Sanyinjiao matched points and single point. Chen Huei-Mein*, Chen Chung-Hey (2008.2.28)	第廿三次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台中
穴位指壓於婦腔鏡患者噁心嘔吐之療效。廖翎聿、陳惠敏*、趙玉英 (2007.9.7)	第廿三次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台中
Effects of acupressure at Sanyinjiao on primary dysmenorrhea. Chen Huei-Mein*, Chen Chung-Hey (2007.9.7)	第廿二次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台中

腫瘤病房護理人員接受在職教育課程效果之探討。林麗秋、陳惠敏*、陳芝文、顏妙書 (2006.6.16-17)		第廿二次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台中	
血液透析室病患焦慮程度改善之成效。林秀慧、陳惠敏 (2006.9)		第廿二次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台中	
音樂治療於子宮全切除婦女焦慮度改善之成效。王秀梅、陳惠敏、徐秋玉、張慧仙 (2006.9)		第廿二次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流 台灣，台中	
榮譽獎項			
日期	事件細節	頒獎機構	作者順序
20130620	穴位按壓於護理人員睡眠之成效·榮獲「2013 健康照護與管理學術研討會」論文第二名	中華醫事科技大學	第二作者
20120420	Comparative effect of acupressure and herb tea on menstrual anxiety perception of adolescent girls. 榮獲「第七屆國際健康資訊管理研討會」論文佳作	中華醫事科技大學	第一作者
20060911	榮獲 94 學年度優良導師	中華醫事科技大學	第一作者
20041201	Effects of acupressure at Sanyinjiao on primary dysmenorrhea (榮獲 94	台灣護理學會	第一作者

	年度護理研究成果優良 獎)		
研究計劃案			
計畫名稱	擔任職務	起迄時間	
穴位指壓對緩解產後婦女焦慮之 成效探討·(華技字第 10903007 號)	主持人	1090201- 1100630	
運動對產後婦女經期下背痛之成 效探討·(華技字第 10703004 號)	主持人	1070201- 1100130	
運動介入對年輕女性經前症候群 成效之探討(2/2)·106 年科技部 (MOST 105-2410-H-273 -001 - MY2)	主持人	1060801- 1070731	
運動對產後婦女經期疲倦之成效 探討·(華技字第 10503004 號)	主持人	1050801- 1070130	
運動介入對年輕女性經前症候群 成效之探討(1/2)·105 年科技部 (MOST 105-2410-H-273 -001 - MY2)	主持人	1050801- 1060731	
運動於原發性經痛年輕女性經期 下背痛成效之探討·104 年科技部 (MOST 104-2410-H-273-002 -)	主持人	1040801- 1050731	

穴位指壓對產婦睡眠品質之成效 探討·(華技字第 10403001 號)	主持人	1040130- 1050131
音樂治療於年輕女性經前症狀改善之成效·研究獎助(華研字第 10302005)	主持人	1030701- 1041131
彈力球對緩解產婦下背痛之成效 探討·(華技字第 10303001 號)	主持人	1030130- 1040131
經期穴位措施對原發性經痛年輕 女性經期不適症狀之成效·研究獎 助(華研字第 1020209001 號)	主持人	1030514- 1031031
伸展運動對緩解產婦下背痛之成 效探討·(華技字第 10203001 號)	主持人	1020130- 1030131
經期穴位措施對原發性經痛年輕 女性經期不適及經痛自我照顧行 為之成效·研究獎助(華研字第 10203004 號)	主持人	1020514- 1021031
穴位指壓對緩解產婦下背痛之成 效探討·(華技字第 10103001 號)	主持人	1010130- 1020131
青少年原發性經期下背疼痛相關 因子及影響因素·研究獎助	主持人	1010514- 1011031
音樂治療於產婦降低焦慮之成效	主持人	09900801~ 1000731
青少年原發性經期下背疼痛相關	主持人	1000131- 1001231

因子及影響·研究獎助		
有氧運動於緩解更年期婦女症狀之成效	主持人	0960801- 0970731
伸展運動對護理人員下背部疼痛之成效探討	主持人	0950801- 0960731
穴位指壓對原發性經期疼痛之療效·國科會(NSC90-2314-B-273-006-)	主持人	0900801- 0910731
穴位指壓對緩解青春期女性原發性經痛之成效：不同穴位之系列研究·國科會(NSC 91-2314-B-273-002-)	主持人	0910801- 0920731
穴位指壓對青少年經期疼痛之療效	主持人	0900801- 0910731
護生初次實習階段的壓力源、壓力症狀及其人格特質	主持人	0890801- 0900731
其他		
專業認證		
護理師、護士執照/考選部		
IAIM 國際嬰幼兒按摩學會講師		
MISP 國際兒童按摩學會講師		
BLS 證照		
照顧服務員證照		

初級體適能顧問證照
初級有氧教練證照
銀髮族功能性體適能檢測員
會議展覽專業英文分析師/標準級
會議展覽專業英文規劃師/進階級
會議展覽專業英文管理師/專業級
會議展覽活動規劃分析師/標準級
會議展覽活動規劃管理師/專業級
會議展覽活動規劃規劃師/進階級
國際禮儀公共關係分析師/標準級
國際禮儀公共關係規劃師/進階級
國際禮儀公共關係管理師/專業級